



Nordgårdsskolen
Skolevej 3, Svogerlev
4000 Roskilde

Tlf.: 46 31 43 66

E-mail:
nordgaardsskolen@roskilde.dk
www.nordgaardsskolen.roskilde.dk

Den 19. november 2020

Strategi mod digital mobning

Man laver digital mobning, hvis man foretager krænkende, nedværdigende og ekskluderende handlinger over de digitale medier.

Hvordan adskiller digital mobning sig fra anden mobning?

- **Anonymitet** – meget af den digitale mobning foregår anonymt, og når børn ikke ved hvem eller hvor mange, der har været med til at skrive de ubehagelige beskeder, kan det give ekstra meget usikkerhed.
- **Stopper ikke** – Digital mobning foregår et sted, hvor børnene hele tiden opholder sig, også uden for skoletid, og de kan derfor ikke undslippe mobningen. Hvis de slukker telefonen eller computeren dukker beskederne op, så snart de tænder den igen, og det kan give følelsen af ikke at kunne undslippe.
- **Eksponering** – Mobningen foregår et offentligt sted, hvor "alle" kan læse med, og det kan forstærke usikkerheden og følelsen af at miste kontrol.
- **Flydende roller** – I digitale konflikter er rollerne ofte flydende. Det er ofte de samme børn, som mobber og bliver mobbet, og det er ikke nemt at placere skyld.

Hvad kan vi gøre forebyggende mod digital mobning?

Nogle vigtige retningslinjer for forældre, når deres barn færdes på nettet:

- Vær interesseret i, hvad dit barn laver online. Vis f.eks. interesse ved at lade barnet vise dig nogle af sin ynglings apps og de sociale medier, som er mest



ROSKILDE
KOMMUNE

brugt.

- Vær på forkant og sæt dig ind i de programmer, apps og websider, som dit barn bruger.
- Forlang at dit barn overholder aldersgrænsen, som eventuelt gælder for programmer eller onlinespil.
- Snak jævnligt med barnet om, hvordan man skal reagere, når man møder fremmede online. Drag paralleller med, når man møder fremmede fysisk – at man ikke tager imod gaver fra fremmede eller følger med dem.
- Lær dit barn, at man aldrig må åbne vedhæftninger til mails eller chatbeskeder fra afsendere, man ikke kender.
- Fortæl dit barn (muligvis igen), at der ikke findes fortrydelsesret, når man skriver noget online eller lægger et billede ud.
- Forklar dit barn, hvorfor man aldrig skal "låne" sine passwords ud til andre.

To gode huskeregler for børn mht. cybermobning:

1. Hvis du ikke vil sige det ansigt til ansigt, så skal du heller ikke skrive det.
2. Hvis du ikke vil gøre det, mens din mor eller far stod bag dig og kiggede med, så skal du ikke gøre det.

Skolens indsats

Nordgårdsskolen er delvist digitalt baseret. Det vil sige, at skolen anvender digitale medier i undervisningen, og derfor har eleverne konstant adgang til internettet. I forhold til mobiltelefoner må disse kun bruges i skoletiden efter aftale med de voksne. Der må ikke tages billeder eller optages lyd på skolen.

SMART-regler

Eleverne gøres bekendt med skolens SMART-regler

- **S**æt grænsen
- **M**ød aldrig en chatven alene

- **A**fgiv ikke personlige oplysninger
- **R**eager og gem beviserne
- **T**al med en du stoler på

Der sættes fokus på, at chat foregår åbenlyst og ikke bruges til at forulempe andre

Social snak i klasserne

En vigtig brik i forebyggelse af mobning er klassernes ugentlige samtaler og øvrige samtaler med eleverne.

Handleplan mod mobning

Skolen har desuden en antimobbepolitik, som definerer mobning og giver handleanvisninger til både forældre, lærere og ledelse. Disse anvisninger træder i værk ved alle former for mobning – også via sociale medier.

Underskrevet på skolebestyrelsesmøde den 19.11.2020

N.05 D
M.B.05.
Dan 10/11/20
AM